

Transformationskursus

Marianne Paredes
Coach, Reiki Master og Healer

Overskrifter	Indhold
Start	Definer det ønskede mål
Fastsæt udgangspunkt	Spørg din underbevidsthed på hvilket niveau, du befinder dig lige nu. Evt. ved hjælp af muskeltest niveau mellem 1-10
Fremgangsmåde	Ofte er det interne og eksterne blokeringer, som forhindrer os i at nå vore mål. Det er mit mål at fjerne de ude- og indefra kommende blokeringer med lys og kærlighed. Du gør det samme - sideløbende med at du benytter de redskaber, jeg giver dig
Effekt	Mange-dimensional, effektiv fjernelse af blokeringer
Måling af resultater	Brug en dagbog til hver dag at skrive aktiviteter og delmål ned samtidig med at du har det endelige mål for øje. Derved bliver dine fremskridt synlige.
Metode	Ud over healing inddrages diverse værktøjer som f.eks. meditation, visualisering copy-paste-strategi samt klippeteknik
Niveauer	Fysisk krop (De 5 tibetanere) Sind (alfa-, theta og delta-niveau) Følelser Aura, chakras, medianer (Donna Edens DER) Fundamental livsenergi Vores sanser Det virkelige liv (gå, cykle, yoga, spise)
Resultat	Ændring mod det ønskede mål opnås ved at arbejde på flere planer samtidigt – også med neuroplasticitet
Vær opmærksom på	at du kan efterfølgende få lidt ubehag, være lidt trist, træt eller lign. Drik rigeligt med vand og vær god ved dig selv

Kilder

CMS: <https://www.youtube.com/watch?v=o2U3biNhsWU>

Donna Edens DER: [Donna Eden's Daily Energy Routine \[OFFICIAL VERSION\] - YouTube](#)

De 5 tibetanere; [De 5 Tibetanere \(Tjek mine nye online meditationer på BRIANNIELSSON.COM\) - YouTube](#)